


ПРИНЯТ
на заседании Совета педагогов
Филиала МАДОУ «ДС «Звездочка» «Созвездие»
протокол от 17 мая 2024 г. № 6

УТВЕРЖДЕН
приказом Филиала
МАДОУ «ДС «Звездочка»
«Созвездие»
от 24 мая 2024 г. № 57



Примерный режим дня на теплый период года Филиала МАДОУ «ДС «Звездочка» «Созвездие»

Режимные моменты	Группы		
	Младшая 2-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-7 лет
Утренняя встреча детей. Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность.	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Образовательная нагрузка	09.00 - 09.15	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25
Перерыв. Физкультурные минутки.	09.15 - 09.25	09.20 - 09.30	09.25 - 09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность.	09.25 - 10.00	09.30 - 10.00	09.35 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
Прогулка, организованная детская деятельность. Подвижные игры.	10.20 - 11.45	10.20 - 11.50	10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.45 - 12.00	11.50 - 12.05	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.25	12.05 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.25 - 15.25	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.50	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность. Спокойный досуг.	15.50 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Прогулка	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Игры, досуги, развлечения.	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40
Прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430514

Владелец Кириллова Ульяна Геннадьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025