

# Памятка родителям о наказании ребенка

1. При любом наказании ребенок должен быть уверен, что даже будучи наказанным он не останется без родительской любви, его по-прежнему любят
2. Ни одно наказание не должно лишать ребенка возможности для удовлетворения биологических и физиологических потребностей.
3. Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
4. Наказание ребенка должно носить временный характер. Например: «Ты лишаешься возможности играть в компьютер ровно на три дня».
5. При наказании ребенка следует избегать оскорблений и приклеивания к нему ярлыков. Противодействию подвергается только поведение ребенка или конкретный поступок, а не его личность.

## СЕМЬ ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ

- **Правило первое** – наказание не должно причинять вреда – физического или психического.
- **Правило второе** – нельзя наказывать «для профилактики», наказание ребенка может следовать только за реальным поступком и только в том случае, если другого способа донести информацию до ребенка вы действительно не видите.
- **Правило третье** – наказание должно быть одно: даже если дитя натворило сто бед подряд, наказание должно быть единым, сразу за все, применять целый «комплекс» карательных мер недопустимо.
- **Правило четвертое** – наказание не должно отменять награды: нельзя лишать ребенка того, что уже было подарено ему прежде, либо нарушать данные ему ранее обещания (если это не было специально оговорено).
- **Правило пятое** – наказание должно следовать сразу за «преступлением»: нельзя наказывать ребенка за то, что он совершил давно, пусть даже вы узнали об этом только что. Наказание должно быть разовой и непродолжительной акцией, его нельзя растягивать надолго: натворил – наказали – и точка.
- **Правило шестое** – наказание должно быть справедливым и ни в коем случае не должно быть унижительным для ребенка: ребенок должен понимать, что наказание связано именно с проступком, что это не демонстрация родительской власти и превосходства.
- **Правило седьмое** – наказание не должно быть шантажом, нельзя манипулировать чувствами ребенка.